

西日本霊性センター・長束黙想の家

2020年4月～5月の黙想案内

日帰り黙想

4月 4日(土) 9:30～16:00 アレックス神父
5月23日(土) //

ロザリオの祈り 毎土曜日 (師イエズス会修道院シスター同伴)

4月4日・18日・25日 18:30～
5月9日・16日・23日・30日 //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

4月7日・14日・21日・28日 9:30～11:30 アレックス神父
5月12日・19日・26日 //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

4月25日(土) 18:00～ 26日(日) 6:00～ アレックス神父
5月23日(土) 18:00～ 24日(日) 6:00～ //

2泊3日の黙想

5月29日(金) 17:30～ 31日(日) 15:00 アレックス神父

8日間の霊操

3月22日(日) 夕～ 31日(火) 朝 アレックス神父(黙想)
4月28日(火) 夕～ 5月7日(木) 朝 デ・スーザー神父

聖書を読みながら祈りをする訓練

5月9日(土) 17:00～ 12日(火) 昼食 裏辻洋二神父
(ご自分の聖書をご持参ください。聖書の通読を初めてください。)

お問合せ: ☎731-12 広島市安佐南区長東西 2-1-36
電話 :082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

