

# イエズス会聖ヨハネ修道院（黙想）

## 西日本霊性センター

2023 年度案内

### 聖ヨハネ修道院（黙想）について

\*ところ： 〒731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36  
Tel: (082) 239-0034 Fax: (082) 239-0036  
URL: <http://www.gloriadei.jp/>  
mail : [reiseicenter@gloriadei.jp](mailto:reiseicenter@gloriadei.jp)

\*交通： JR 可部線「安芸長束駅」徒歩 20 分。  
広島交通バス 広島駅→春日野/西山本/山本東亜ハイツ/広島経済大学 各線  
「山本小学校前」下車 徒歩 5 分

\*施設： 24 個室、3 つの聖堂、3 つの集会室があり、庭の草木も豊かです。  
\*黙想者のために、教会の祈り、聖書、聖歌集等を備えています。  
\*お申し込みはハガキ、ファックス、メールでお願いします。折り返し申込用紙をお送りします。  
\*その他詳しいことは 9：00～17：00 までに電話でお問い合わせ下さい。

## 目的

- \*祈りの体験を通して、信仰に基づく深い人間的、霊的成長を望む人々のニーズに応える。
- \*キリスト教的霊性を深める道を探し、信徒、修道者、司祭がともに協力しながら祈る教会としての姿を求める。
- \*イグナチオの霊性に親しむ。
- \*広島教区（養成委員会・霊性委員会）の活動に協力する。
- \*信徒の方々に合う祈り方、瞑想などを体験し、東洋の霊性と瞑想の場を提供していく。
- \*この目的の達成を目指して次の活動を行います。

## 活動

2泊3日の黙想会 [初日 17:30～最終日 15:00]

2023年 6月 23日(金)～ 6月 25日(日) 裏辻師

8月 3日(木)～ 8月 5日(土) 塩谷師 核なき世界の平和を祈る

希望者は3泊し、翌6日(原爆の日)に、世界平和記念聖堂や平和公園

でのミサや、平和行事に参加することもできます。

8日間の霊操 [初日 17:00～最終日朝食]

各霊操は、原則として、一日二回の講話と任意の個人面接があります。

2023年 5月 16日(火)～5月 25日(木) イバニエス師

7月 12日(水)～7月 21日(金) 塩谷師

9月 4日(月)～9月 13日(水) 英師

10月 1日(日)～10月 10日(火) ベトナム語 高山師

11月 1日(水)～11月 10日(金) 塩谷師

12月 26日(火)～2024年 1月 4日(木) 塩谷師→住田師

2024年 2月 4日(日)～2月 13日(火) 塩谷師

2月 25日(日)～3月 4日(月) ベトナム語 高山師

### 個人黙想

日時、期間、同伴など一人一人の希望に応じて

## み言葉と祈りに親しむ

聖書を読みながら祈りをする訓練 指導：裏辻師

2023年 5月3日(水) 17:00～ 5月6日(土) 朝

参加ご希望の方は、聖書通読を始めましょう。

キリスト教的靈性を生きる

\*「コムニオネ・リベラシオーネ」 日時 未定

カトリック入門講座

(希望に応じて) 指導：塩谷師、清水師

## 祈りの集い

ロザリオの祈り (毎夕 18:30～) 師 イエズス修道女会シスター

月2回:土曜日開催 (8月はお休み。詳細はホームページをご覧ください)

## 東洋的なキリスト教の靈性を育てる

① サダナ (初日 9:30～最終日 16:00) 指導：植栗 彌 師

サダナは、デ・メロ師が開発した東洋的方法による靈への導きと祈りの方法。  
指導者とともに円陣を作って座り、指導を受けながら祈り、分かち合う。

(前日からの宿泊も可能。)

2023年 9月15日(金)～18日(月) サダナ 2

2024年 1月 6日(土)～ 8日(月) サダナ 1

1泊ヨーガの集い (土曜日 18:00～19:30 日曜日 6:00～7:30)

インストラクター 浦田恵美子 主催

## 祈りを深めるための研修会

鈴木隆、Sr.木村

東京のイエズス会靈性センター「せせらぎ」で行われている研修会を、こちらでも開催する計画です。

第1回 2023年7月 8日(土) テーマ1 祈りとは

～ 7月 3日(日) テーマ2 生活を素材に祈る

第2回           10月14日(土) テーマ3 自然を素材に祈る  
                  ~10月15日(日) テーマ4 みことばを素材に祈る  
第3回 2024年 1月13日(土) テーマ5 意識の究明  
                  ~1月15日(日) テーマ6 振り返りと祈りの同伴

## カトリック教育機関への協力

### 山口地区の信望愛

2023年 日時：未定

### 広島学院生のための黙想会

2023年 日時：未定

### 六甲学院生のための黙想会

2023年 日時：未定

### エリザベト音楽大学主催の黙想会

2023年 日時：未定

## 西日本霊性センターの協力による広島教区の活動

カテキスタ養成講座   参加者19名(講師、スタッフ含む) 百瀬師と協力スタッフ

2023年 5月12日(金)~14日(日)

7月28日(金)~30日(日)

9月22日(金)~24日(日)

11月17日(金)~19日(日)

申し込み先:広島地区センター Tel.082-221-6698 Fax.082-221-6699

### アルペ師列福祈願ミサ

2023年2月3日(土)(初土曜日13:00) 司式:白浜満司教(予定)

\*日時未定・変更については、ホームページのお知らせを見て確認してください。

西日本霊性センターは東京のイエズス会霊性センター「せせらぎ」

(<http://www.seseragi.gr.jp>)と連携しています